

2022 STAGES SKI HORS PISTE

OUVERT A TOUS LES MEMBRES DE LA
FFCAM

3 jours JANVIER

Fin Semaine 4

WE du Jeudi 27/01 soir
au Dimanche 30/01 soir

LES 2 ALPES 38

Vallons de la Meije, Auris
Alpe d'Huez, Vaujany

*Plus de poudre **

Tendance tonique

5 jours FEVRIER

Semaine 5

du Dimanche 30/01 soir
au Vendredi 4/02 soir

SEEZ 73 (Bourg St Maurice)

Multistations,

(Covoiturages inclus)

Les Arcs, La Rosière, La Plagne,
Sainte Foy, Tignes, Val d'Isère

*Plus de poudre **

Plusieurs niveaux

Depuis 2020

5 jours MARS

Semaine 10

du Dimanche 6/03 soir
au Vendredi 11/03 soir

TIGNES 73

Val d'Isère

*Plus de soleil **

Plusieurs niveaux

** Selon statistiques*

Perfectionnement toutes neiges avec remontées mécaniques, encadrement par Guides H M du bureau des guides de TIGNES (tous membres du CAF) et des 2 ALPES.

DESCRIPTIF

Ces stages s'adressent à des skieuses/skieurs de piste et de rando, qui veulent améliorer leurs compétences sur toutes les neiges hors-pistes sous la conduite d'un guide qui conseille et invite à corriger les défauts. Les remontées mécaniques permettent de passer un maximum d'heures en descente.

En MARS à TIGNES, le 3ème groupe aura un/e monit/eur/riche pour réviser les fondamentaux du ski en hors-piste. Le premier groupe ira sur pentes raides, si conditions favorables.

Niveau obligé : Bon tonus physique, aisance sur toutes **pistes noires**, volonté d'aller dans la neige profonde et dans la pente, maîtrise de son équipement. Respect des consignes de sécurité, sanitaires et hors-pistes. Capacités à progresser. Convivialité et bonne humeur. Adhésion Club Alpin Français / FFCAM obligée et Pass Sanitaire COVID 19 obligatoire.

Equipement : Skis typés free-ride/rando (un peu larges) avec fixations rando, peaux, crampons à neige (couteaux), souhaités pour atteindre 2 ou 3 spots suivant enneigement et conditions. Tenue 4 couches, petit sac à dos, masques yeux et visage, thermos, DVA (ARVA) pelle, sonde. Les guides, aimables et vigilants peuvent prêter des DVA, pelle, sonde, harnais. Vous pouvez louer des skis, chaussures etc, adaptés à proximité. (mountainattitude393@gmail.com, tél 0479011951, pour Tignes et Seez)

Coût : JANVIER/2 ALPES : 610 € - FEVRIER/SEEZ : 1080 € - MARS/ TIGNES : 1030 €

Pour ½ pension + remontées mécaniques + guides.

Reste à la charge des participants : covoiturage, parkings, consommations, restaurant d'altitude si conditions médiocres, assurances individuelles, faux frais... Pique-nique (superette à proximité). Assurance annulation facultative : 2 Alpes 23 €, Seez 40 €, Tignes 37 €. Pour SEEZ : Covoiturages Stations inclus.

Programme : 1 guide ou monit/eur/riche hors-piste pour 6 personnes (+ ou - suivant circonstances). " le risque 0 n'existe pas ; les guides sont là pour le réduire. "

JANVIER/2 Alpes : 3 groupes - FEVRIER/SEEZ : 5 groupes - MARS/TIGNES : 3 groupes de niveaux différents.

Hébergements : Possibilité de réserver chambres single ou twin (payer Suppléments directement à l'hébergeur)

LES 2 ALPES 38860

Hotel La Belle Etoile

111 Avenue de la Muzelle.
Bien situé. Chambres de 3.
Collation, Sauna, Jacuzzi, Salle de sport., Bar, Spécialités italiennes,
Hors vins

SEEZ 73700

Auberge du Val Joli

2 rue des pierres blanches.
Suites + Chambres 2 à 4 Confort
Bourg St Maurice 3 km. Collation,
Hors vins.

TIGNES 73320

Lodge des Almes (TIGNES LE LAC)

Bât CAF géré par Miléade (Entrée station)
2ème Bat à D. Face arrêt de cars.
Confort, nourriture + Ambiance d'une petite structure. Chambres twin. Piscine à la maison de Tignes. Vins inclus

Pour vous inscrire :

Demandez le bulletin d'inscription à : CASTAN Jean Paul 13 av. Lou-castelet MONTFAVET 84140 AVIGNON

Tél : 04 90 31 03 16 – 06 29 97 79 16 – 06 48 47 13 73 Heures repas. Préciser stages choisis

Renvoyez-le : complété, signé et réglé :

⇒ soit avec les 2 chèques à l'adresse ci-dessus (libellés C.A.F Avignon) + Photocopie Carte FFCAM 2020-2021

⇒ soit par virement bancaire directement au CAF : Crédit coopératif / club alpin français – « Libellé : Stages SKI HORS PISTES »

IBAN : FR76 4255 9100 0008 0235 8527 182 BIC : CCOPFRPPXXX

Fin janvier un stage similaire se déroule sur Chamonix : wiss.katia@orange.fr Tél : 06 60 78 15 87