Note technique

Sommaire

1- Parcours
2- Programme
3- Matériels
4- Hébergement
5- Tarifs
6- Inscription
7- Partenaires
8- Développement durable
9- Contact

***

1- Parcours

Ski de Montagne

Découverte (dénivelé maximum de 500 m / pente < à 30° - aisance en piste rouge)

Initiation (dénivelé de 800 m / pente 30° - aisance en piste noir)

Perfectionnement (dénivelé de 1200 m / pente de 40° - maitrise descente toutes neiges / technique alpine)

Raquettes à neige

Seulement le dimanche - dénivelé de 500 à 800 m de dénivelé – terrain vallonné

2- Programme

Vendredi 22 janvier

20h – 22h : Accueil des participants à la salle de la Chaudanne à Arêches

Samedi 23 janvier

Lieu-dit le Planay

https://goo.gl/maps/LMfK7AdKwf52

8h45 - 9h30 : Accueil des participants au village vacances VTF « le Rafour »
9h30 - 16h : Parcours à thèmes (ateliers)

Salle de la Chaudanne (Arêches)

17h15 : Présentation et lecture du Bulletin d'Estimation des Risques d'Avalanches (BERA)
18h15 : Prises de parole et verre de l'amitié
19h : buffet (repas chaud)
20h30 : Soirée montagne passion avec deux alpinistes de renommée, Yohann Joly et Yann Borgnet,

- Film Bazari AR Aris (28 minutes) primé à la Coupe Icare
- Récit, en avant-première, de l'Alpine Line Project

Dimanche 24 janvier

8h : Accueil des participants à la salle polyvalente de Chaudanne (Point BRA, présentation des parcours et constitution des groupes)

8h30 - 16h : Parcours de randonnées tracés, balisés et encadrés suivant le niveau d'autonomie :
• Découverte → 500 m de dénivelé / pente < à 30°
• Initiation → 800 m de dénivelé / pente à 30°
• Perfectionnement → 1200 m de dénivelé + passage technique
[Nouveauté] - Raquettes à neige → de 500 m à 800 m de dénivelé – terrain vallonné

3- Matériels

Chaque participant devra être en possession : de skis et de chaussures de randonnée, de peaux de phoques, du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde), d'un casque (conseillé), d'un sac à dos avec de quoi se ravitailler (eau + casse-croûte).

Pour les participants au parcours perfectionnement :
Ils devront être en possession en plus d'un baudrier, d'un mousqueton de sécurité, d'une longe, d'un piolet, de crampons et **le casque est obligatoire**.

Possibilité de **réserver et louer du matériel via l'inscription en ligne** et de le récupérer directement au village départ.

	Pack Ski et chaussure de randonnée	Pack Sécurité DVA, pelle et sonde
1 jour	**33 €**	**12 €**
2 jours	**63 €**	**22 €**

Communiquer vos mensurations (taille, poids et pointure) : developpement-savoie@ffcam.fr

Nos partenaires mettront aussi à disposition quelques paires de skis en test.

4- Hébergement

L'office de tourisme d'Arêches-Beaufort propose des solutions d'hébergement en appartements meublés, gîtes ou hôtels pour les participants au Grand Parcours.

✆ 04 79 38 12 90

5- Tarif Grand Parcours

Le tarif comprend l'organisation, l'animation et l'encadrement (*) des parcours avec l'accès aux remontées mécanique.

(*) Parcours découverte et initiation – le parcours perfectionnement se réalise en autonomie.

	Samedi Hors repas	Repas Samedi soir	Dimanche (Ski)	Dimanche (raquettes)	Formule Week – End Hors repas samedi soir
Adulte	30 €	15 €	20 €	15 €	45 €
Jeune	18 €	15 €	15 €	10 €	30 €

Pour les non-adhérents à un club alpin, prévoir un supplément assurance responsabilité civile et individuelle accident : 5 € la journée – 9 € le week-end

6- Inscription

En ligne (recommandé) :

➔ https://lc.cx/inscriptionGPSKI-2016

Pour les licenciés FFCAM, il faut vous munir de votre n°de licence et de votre code confidentiel (courrier licence). Si vous ne vous en rappelez plus, vous pouvez le redemander automatiquement via le formulaire d'inscription en ligne « code oublié ».

Par voie postale :

→ Télécharger le bulletin d'inscription:

➔ https://lc.cx/formulaireGPSKI-2016

→ L'envoyer à l'adresse suivante :
Comité de Savoie des Clubs Alpin et de montagne
Grand Parcours Ski de Montagne
176, Faubourg Maché - 73000 Chambéry

7- Partenaires

Station

Institutionnel

Partenaires techniques

Journée spéciale jeunes – Mercredi 20 janvier

8- Développement durable

Le Grand Parcours est une manifestation labellisée Eco Evènement.

MANIFESTATION SPORTIVE
Développement Durable
labellisée DDCSPP-CDOS73

9- Contacts

Inscription – organisation générale
Comité de Savoie des Clubs alpins et de montagne
developpement-savoie@ffcam.fr
07 71 73 73 73

Technique

Conseillers Techniques Nationaux FFCAM
Luc Thibal : 06 07 06 77 63
Pierre Faivre : 06 47 71 69 84

Suivez la préparation du Grand Parcours Ski de Montagne sur :

https://www.facebook.com/GPSAreches

l'esprit Club Alpin

Comité de Savoie
des clubs alpins
et de montagne