

2023 STAGES SKI HORS PISTE

OUVERT A TOUS LES MEMBRES DE LA FFCAM

3 jours JANVIER

Fin Semaine 4
WE du Jeudi 26/01 soir
au Dimanche 29/01 soir
LA GRAVES 05320
Interstations,
Vallons de la Meije, Auris
Alpe d'Huez, Vaujany, le monétier

Plusieurs niveaux

5 jours FEVRIER

Semaine 5
du Dimanche 29/01 soir
au Vendredi 3/02 soir
TIGNES LES BREVIERES
Interstations,
Les Arcs, La Rosière, Sainte Foy, Tignes,
Val d'Isère

Plusieurs niveaux

5 jours MARS

Semaine 11
du Dimanche 12/03 soir
au Vendredi 17/03 soir
TIGNES LE LAC
Tignes, Val d'Isère

Plusieurs niveaux

Perfectionnement toutes neiges avec remontées mécaniques, encadrement par Guides H M du bureau des guides de TIGNES (tous membres du CAF) et des 2 ALPES.

DESCRIPTIF

Ces stages s'adressent à des skieuses/skieurs de piste et de rando, qui veulent améliorer leurs compétences sur toutes les neiges hors-pistes sous la conduite d'un guide qui conseille et invite à corriger les défauts. Les remontées mécaniques permettent de passer un maximum d'heures en descente.

En MARS à TIGNES, le 3ème groupe aura un/e monit/eur/rice pour réviser les fondamentaux du ski en hors-piste. Le premier groupe ira sur pentes raides, si conditions favorables.

Niveau obligé : Bon tonus physique, **aisance sur toutes pistes noires**, volonté d'aller dans la neige profonde et dans la pente, maîtrise de son équipement. Respect des consignes de sécurité, sanitaires et hors-pistes. Capacités à progresser. Convivialité et bonne humeur. Adhésion Club Alpin Français / FFCAM obligée et Prescriptions sanitaires suivant réglementation en cours.

Equipement : Skis modernes typés free-ride/rando (un peu larges) avec fixations rando, peaux, crampons à neige (couteaux), souhaités pour atteindre 2 ou 3 spots suivant enneigement et conditions. Tenue 4 couches, petit sac à dos, masques yeux et visage, thermos, DVA (ARVA) pelle, sonde. Les guides, aimables et vigilants peuvent les prêter. Vous pouvez louer des skis, chaussures etc, adaptés à proximité. (mountainattitude393@gmail.com , tél 0479011951, pour Tignes / pour la Grave tél 0476794740 objectifmeige@wanadoo.fr)

Coût : JANVIER/LA GRAVE : 630 € - FEVRIER/TIGNES LES BREVIERES : 1220 € - MARS/TIGNES LE LAC: 1170 €

Pour ½ pension + remontées mécaniques + guides.

Reste à la charge des participants : covoiturage voyage et stations, parkings, consommations, restaurants d'altitude si conditions médiocres, assurances individuelles, faux frais... Pique-nique, pourboires, location skis. Assurance annulation : La Grave/janvier 25 €, Tignes Les Brevières/février 45 €, Tignes Le Lac/mars 45 €. Formalités à votre charge pour remboursement. (Patience !)

Programme : 1 guide ou monit/eur/rice hors-piste pour 6 personnes (+ ou - suivant circonstances). " le risque 0 n'existe pas ; les guides sont là pour le réduire. "

Janvier/La Grave : 3 groupes - Février/Tignes Les Brevières : 5 groupes - Mars/Tignes Le Lac : 5 groupes

Hébergements : Possibilité de réserver chambres single ou personne accompagnante (payer Suppléments directement à l'hébergeur)

LA GRAVE 05320

Gîte du Rocher
Bien situé. Chambres de 4.
Parking du téléphérique,
commerces. Hors vins, hors
serviettes et gants de toilette

TIGNES 73320

MMV Les Brevières. Grand
hôtel club.
Chambres twin Confort. Parking
gratuit, commerces, vins, bar,
pique-nique.
ALL INCLUSIVE!

TIGNES 73320

Lodge des Almes (TIGNES LE LAC)
Bât CAF géré par Miléade (Entrée station)
2ème Bat à D. Face arrêt de cars.
Confort, nourriture + Ambiance d'une petite
structure. Chambres twin. Piscine à la maison de
Tignes. Commerces. Vins inclus. Parking payant

Pour vous inscrire : demandez le bulletin d'inscription à : CASTAN Jean Paul 13 av. Lou-castelet MONTFAVET 84140 AVIGNON
Tél : 04 90 31 03 16 – 06 48 47 13 73 – 06 29 97 79 16 Heures repas. Préciser stages choisis.

Renvoyez-le : complété, signé et réglé :

- ⇒ soit avec les 2 chèques à l'adresse ci-dessus (libellés C.A.F Avignon) + Photocopie Carte FFCAM 2022-2023
- ⇒ soit par virement bancaire directement au CAF : Crédit Municipal d'Avignon / club alpin français – Mentionner à la rubrique activités : stage ski hors-pistes + lieu (ex Tignes) + mois (ex mars), sinon votre inscription ne sera pas validée et votre place risque d'être prise par une autre personne.

IBAN : FR76 1895 0840 7600 0008 4491 602 BIC : CSCAFR21